

# Strade diverse per realizzare l'Uno

109° Anniversario della nascita di  
P. Anthony Elenjimittam

## Attività:

Yoga  
Meditazione  
Canto di *Kirtan*  
Recitazione di *Mantra* e Preghiere Universali  
Poesie spirituali  
*Kinaqua Flow Therapy*® e Yoga in acqua  
Studio del Sanscrito  
I colori dell'Anima (pittura ad acquarello)  
Escursione e camminata meditativa in Natura  
Bagno termale  
Alimentazione vegetariana  
*SatSang* / Con-Versazione  
Osservazione del cielo stellato

## Animatori e Docenti:

Alberto Severi  
Fiorina Tullio  
Gabriella Simonfay  
Giuseppe De Vita  
Iacopo Nuti  
Juani Maria Caro  
Paola Mistrali  
Silvia Solaini  
Vanna *Kālamurti* Viezzoli

***Agriturismo Grossola,***  
strada della Grossola 4  
Castiglione Val d'Orcia (Si)  
settimana dal 17 al 24 giugno 2024



***“Ecumenismo Cosmico Ora” - P. Anthony Elenjimittam***  
[info@padreanthony.org](mailto:info@padreanthony.org) – [www.padreanthony.org/it/index.html](http://www.padreanthony.org/it/index.html)



# Strade diverse per realizzare l'Uno

## 109° Anniversario della nascita di P. Anthony Elenjmittam

### Programma:

#### Lunedì 17 giugno

- ore 15,30 – 16,30 *Preghiere Universali* (video di P. Anthony Elenjmittam); Messaggio di Benvenuto ai partecipanti e presentazione delle attività da parte di Fiorina Tullio e Alberto Severi.
- 17,00 – 18,00 Tempo a disposizione per le sistemazioni nelle camere e per prendere dimestichezza col posto.
- 18,00 – 19,00 Meditazione.
- 19,00 – 20,00 Cena.
- 20,00 – 21,30 Attività serali (ogni giorno differenti).
- 22,00 → Buonanotte.

#### Tutti i giorni dal 18 al 23 giugno

- ore 7,30 – 8,00 Ginnastica psicofisica pre-Yoga.
- 8,30 – 9,30 Colazione.
- 9,30 – 11,30 Attività mattiniere (ogni giorno differenti).
- 11,30 – 12,30 *Ha-Tha Yoga Asana e Pranayama*.
- 13,00 – 14,00 Pranzo.
- 14,30 – 15,00 *Yoga-Nidra*.
- 15,30 – 18,00 Attività pomeridiane (ogni giorno differenti).
- 18,00 – 19,00 Meditazione.
- 19,00 – 20,00 Cena.
- 20,00 – 21,30 Attività serali (ogni giorno differenti).
- 22,00 → Buonanotte.

#### Lunedì 24 giugno

- 7,30 – 8,00 Abluzioni individuali con l'acqua di San Giovanni.
- 8,00 - 8,30 Ginnastica psicofisica pre-Yoga.
- 8,30 – 9,30 Colazione.
- 9,30 – 11,30 Attività mattiniere (ogni giorno differenti).
- 11,30 – 12,30 *Ha-Tha Yoga Asana e Pranayama*.
- 13,00 – 14,30 Pranzo e saluti fino al prossimo incontro.

### le Attività:

**Yoga:** gli esercizi e le sequenze di *HaTha Yoga* saranno guidate da Silvia Solaini che si è formata presso la scuola Internazionale *Sivananda Yoga Vedanta* a Rudraprayag (India).

**Ginnastica Psico-fisica pre-Yoga:** sarà guidata da Alberto Severi che si è formato presso la *Escuela Superior de Yoga* della *Gran Fraternidad Universal* a Lima (Perù).

**Nada Yoga, Kirtan e Mantra:** la pratica cantata e recitata sarà guidata da *Kālamurti* Vanna Viezzoli che si è formata presso la Scuola di *Yoga Satyananda*.

**Liriche spirituali:** la recitazione sarà guidata da Paola Mistrali docente emiliana di materie letterarie e di recitazione.

**SatSang e Con-versazione:** gestione comunitaria di tutto il gruppo sotto la supervisione energetica di Giuseppe De Vita, conoscitore delle energie sottili, e Gabriella Simonfay, psicologa transpersonale.

**Kinaqua Flow Therapy® e Yoga in acqua:** l'esperienza sarà guidata in piscina e/o ai bagni termali di San Filippo da Juani Maria Caro, operatore della tecnica a Portorico.

**Sanscrito:** lo studio di questa meravigliosa lingua progenitrice di tutte le lingue indo-europee sarà sviluppato con moltissimi esempi pratici da Iacopo Nuti, in modo da comprendere appieno i significati delle parole recitate negli esercizi *Yoga*.

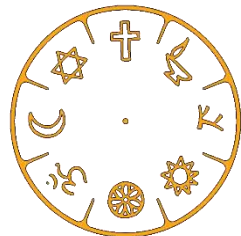
**Meditazione:** verrà guidata da Alberto Severi che ha un'esperienza ultra quarantennale nella pratica. Sarà possibile sperimentare diverse tecniche in modo che ciascun partecipante possa trovare quella che più l'aiuta a contattare il Sé.

**Escursione e camminata meditativa:** verrà condotta da Alberto Severi lungo sentieri che portano fin sulla sommità del M. Amiata a quota m. 1738.

**I colori dell'anima:** un'esperienza di pittura ad acquarello eseguita sotto l'influsso della Meditazione, condotta da Alberto Severi che ha sviluppato la tecnica a partire dall'esperienza dell'acquarello steineriano.

### Premessa

Quando si parla di Padre Anthony Elenjmittam, viene immediatamente al pensiero il suo dolce sorriso, il sorriso innocente di un bambino, dietro al quale si nasconde una cultura immensa che univa in una singola persona la Spiritualità dell'Oriente e dell'Occidente. Infatti se qui in Italia era conosciuto col nome di Padre Antonino, in India veniva citato come *Bikshu* Isabodhananda (monaco itinerante nella Beatitudine di



**“Ecumenismo Cosmico Ora” - P. Anthony Elenjmittam**

[info@padreanthony.org](mailto:info@padreanthony.org) – [www.padreanthony.org/it/index.html](http://www.padreanthony.org/it/index.html)

Gesù e Buddha). Amava iniziare tutti i suoi incontri o conferenze con delle preghiere tratte dalle quattro grandi Religioni di questo pianeta Terra, in quanto nelle Sacre Scritture di tutte le Religioni si trova la traccia che ci può condurre verso il Divino, il Sé, l'Uno, l'Assoluto e come altro Lo si voglia chiamare.

Questo evento, questa settimana di incontro, si svolge per ricordare il 109° anniversario della nascita di questa grande anima che ebbe come amici e Maestri Papa Giovanni XXIII e il *Mahatma* Gandhi. Entrambi gli diedero il mandato di ricercare la Quintessenza di tutte le Religioni, in modo da affratellare gli uomini e far vedere che non c'è alcuna differenza tra un percorso spirituale o un altro. È ovvio però che le persone che aspirano alla Verità devono giocoforza compiere uno sforzo personale per andare oltre ai dogmi imposti dalle religioni convenzionali ed aprire gli occhi e la mente alla Spiritualità Universale.

Questa settimana di studio e pratica ha proprio come scopo quello di far vedere che in ogni attività è sempre presente il Divino che sta in tutti noi, nell'intimo del nostro Cuore, tanto che possiamo a gran voce proclamare il motto che anche Padre Anthony recitava: “*Ut Omnia Unum Sint*, affinché tutti siano Uno”, equiparandoci al detto cristico “Io e mio Padre siamo Uno” o al detto upaniṣadico “*Tat Tvam Asi*, Tu sei Quello”

## Animatori e Docenti:



**Alberto Severi:** laureato in Filosofia e Cosmobiologia, istruttore di *Yoga* e di Meditazione, Master *ReiKi*; ha un'esperienza di oltre quaranta anni di conduzione di gruppi di studio rivolti alla Meditazione, al *ReiKi*, allo *Yoga* e soprattutto alla Simbologia vista come *trait d'union* del cammino di Ricerca

verso il Sé in tutte le Filosofie e Religioni. Incontra P. Anthony Elenjmittam quando ha solamente sette anni d'età e continua a seguire i suoi insegnamenti accompagnando il Padre nei suoi spostamenti in giro per l'Italia a tenere Conferenze ed Incontri. Su mandato scritto dello stesso Padre, assieme ad altre due collaboratrici fonda nel 2010 l'Associazione “*Sat Cit Ananda Edizioni*” con lo scopo di divulgare il pensiero del Padre attraverso i suoi libri, CD e DVD, attivando anche un servizio di traduzione verso lo spagnolo e dall'inglese. Rimane accanto al Padre nel suo ultimo giorno di vita terrena.

Nel percorso di Ricerca incontra vari Maestri spirituali tra i quali ama ricordare i quattro discepoli diretti, incontrati personalmente, del dr. Serge Raynaud de la Ferriere, fondatore della Gran Fraternalità Universal, e a sua volta molto vicino agli insegnamenti yogici del dott. Sw. Sivananda. All'*Ashram* di Sivananda a Rishikesh incontra i suoi diretti discepoli come Sw. Premananda, Sw. Ramasvarupananda e Sarojini Murti. Ha modo di incontrare pure Sw. Nirranjanda della Scuola Satyananda di Rikhya. Riceve l'iniziazione alla pratica del *Kriya Yoga* da Sw. Shankarananda Giri discepolo diretto di *Sri Yuktेशwar* (il Maestro di Yogananda). Conosce *Sri Guru Raja Yogi Lahari* (Mario Attombri) della scuola *Yoga Armonia di Noale* (Ve) a sua volta grande amico e discepolo di P. Anthony. Pratica gli insegnamenti di Daskalos (*Stylianos Atteshli* di Cipro) tramite i suoi discepoli diretti. Ha collaborato con le sciamane brasiliane Alba Maria e Andjara Leao della *Fundacion Terra Mirim*. Apprende e pratica la Meditazione Zen dal M° Engaku Taino (Gigi Mario) del Monastero Zen di Scaramuccia (Orvieto). Ha insegnato Filosofia Indo-Vedica presso diverse scuole di formazione per istruttori *Yoga*, e tutt'ora collabora con la *Sat Chit Ananda Mission* e la *Welfare Society for Destitute Children* di Mumbai in India fondate da P. Anthony Elenjmittam, ed è coordinatore di Ecumenismo Cosmico Ora.



**Fiorina Tullio:** Prima del raggiungere i trent'anni di età la sua vita ottiene una svolta in senso spirituale: conosce dapprima, tramite Gildo che diventerà suo marito, P. Anthony Elenjmittam che l'avvicina alla pratica della Meditazione. Successivamente si avvicina a Sai Baba, ma nella ricerca di una universalità

spirituale crea a Fontana di Papa (Castelli romani) il *Centro di Ricerca Spirituale*. Negli anni seguenti, le visioni che ottiene

durante la Meditazione, la portano a cercare un contatto con il buddhismo tibetano nella figura di Namkhai Norbu Rimpoche che si trovava al centro *Merigar* (Arcidosso di M. Amiata). Successivamente, sempre guidata da visioni profetiche o da quello che lei chiama “sogno della chiarezza”, si spinge ad acquistare il casale della Grossola, l'attuale agriturismo, confidando unicamente sull'aiuto eterico dei Maestri. Pur non avendo il contante per effettuare l'acquisto, in modo “miracoloso” riesce ad ottemperare a tutte le scadenze riuscendo a conseguire l'obiettivo e praticamente spostando il Centro di spiritualità di Fontana di Papa alla “Grossola”, dove continua tutt'ora a raccontare la sua vita, ospitando Maestri ed eventi da tutte le tradizioni spirituali.



**Giuseppe De Vita:** laureato in Legge, inizia il suo percorso di Ricerca Interiore a Siena con Jone Doricchi, mistica chiaro-udiente che diventa sua guida e Maestra di Vita. Nel 1987 assieme a Jone e a Enzo Ermete Paparini fonda l'Eremo dei 7 Soli, centro studi sulla natura dell'Essere dal punto di vista mentale e sul come utilizzarlo in sintonia con la mente razionale e istintiva.

Successivamente si trasferisce a Montecatini Val di Cecina dove, nel 2003, nasce la “Fondazione Oratorio dello Spirito Puro dell'Universo”, centro laico interreligioso per iniziati che desiderano fare unione con l'Increato. Dopo il trapasso della guida dell'Oratorio, Jone Sintica Doricchi, diventa presidente della Fondazione e l'anno successivo incontra P. Anthony Elenjmittam col quale approfondisce l'integrazione culturale tra Oriente e Occidente, la Spiritualità Integrale e l'Amore Universale. Continua ad aiutare le anime alla ricerca della Verità tramite colloqui individuali e di gruppo percependo, come la sua Maestra, le vibrazioni di entità ed energie sottili.



**Gabriella Simonfay:** Psicologa con formazione in Medicina Psicosomatica ad indirizzo Cognitivo Comportamentale-Relazionale.

Spinta da una necessità di conoscere la parte più profonda dell'Essere Umano inizia una ricerca che la porta ad abbracciare l'Ipnosi Clinica e la Psicoterapia Ericksoniana, la

Terapia Bioenergetica e Junghiana, la Psicosintesi, la Psicologia Transpersonale per raggiungere quindi la Meditazione e il Buddhismo Zen tramite il prof. Riccardo Venturini, studioso e cultore di Spiritualità, degli Stati di Coscienza, nonché del Dialogo interreligioso. Nel 1982 incontra Padre Anthony Elenjmittam ad Assisi. Si avvicina poi al Buddhismo Tibetano con la conoscenza dei Maestri Namkhai Norbu e Sogyal Rimpoche della tradizione *Dzogchen*, integrando con il



massaggio Rio-Abierto e il *Watsu*. Nel 2013 incontra ad Assisi Daniel Lumera e intraprende il percorso formativo sul "PerDono, *International School of Forgiveness*". I continui riferimenti di Daniel su P. Anthony la spingono verso l'attuale ricerca del Sé. È attualmente Psicoterapeuta sul territorio, applicando la Meditazione in campo Oncologico e Cardiologico.



**Jacopo Nuti:** docente di lingua sanscrita e profondo conoscitore dei testi sacri dell'Induismo classico come la *Bhagavad Gītā* ed i *Patañjali Yogasūtra*, tiene annualmente corsi di lingua sanscrita a Roma ed in altre città italiane. Sempre pronto ad intervenire in convegni e congressi ove sia possibile divulgare la Scienza esoterica dell'India, ha la capacità di spiegare i concetti fondamentali della lingua sanscrita con semplicità, dando la possibilità agli allievi, già dalle prime lezioni, di leggere il Sanscrito e di tradurlo.



**Juani Maria Caro:** vive nei Caraibi sull'isola di Porto Rico. Appassionata di bambini, ha lavorato per 26 anni come insegnante di bambini in età prescolare ed elementare, integrando nella loro educazione le passioni che guidano la sua vita: la spiritualità, l'ecologia, l'agricoltura, la diversità culturale e le arti. Nel corso degli anni ha arricchito la sua vita con insegnamenti e pratiche spirituali devozionali e curative ricevuti da insegnanti e guide spirituali di diverse tradizioni. Nel 2011 ha avuto la grande gioia di incontrare Padre Anthony Elemjittam e di ricevere la sua benedizione e guida nel cammino spirituale. Attualmente opera come terapeuta di *Kinaqua Flow Therapy*® in un centro di riabilitazione acquatica, sistema di guarigione olistica che utilizza le proprietà curative intrinseche dell'elemento acqua assieme ad altre discipline terapeutiche come il Craniosacrale e il *Watsu*. La terapia aiuta a bilanciare il nostro sistema nervoso centrale, determinando un profondo effetto di rilassamento e il rilascio di blocchi fisici, emotivi e mentali.



**Silvia Solaini:** Istruttrice *Yoga*, Naturopata e Operatrice Olistica. Laureata in Scienze Agrarie nel 2000 presso l'Università della Tuscia (Viterbo); contemporaneamente allo studio e al lavoro presso un Ente Ministeriale di ricerca si diploma come Naturopata presso la scuola *Jiva* di Firenze, per appagare il desiderio intenso di approfondire le tematiche di guarigione e di connessione con i ritmi e i cicli della Natura. Da sempre

attratta dalle filosofie orientali, ottiene nel 2016 il riconoscimento di Insegnante di *Yoga* presso la scuola Internazionale *Sivananda Yoga Vedanta* a Rudraprayag (India). Nei successivi due anni consegue il Diploma di Oloterapeuta e Tecnico del massaggio ayurvedico.

Attualmente opera come Naturopata, operatrice olistica (con l'utilizzo di Dialogo maieutico, Psicomatica, Floriterapia di Bach, Fitoterapia *Spagyrica*, Riflessologia plantare, trattamenti ayurvedici, *Yoga*, progettazione di *Healing Gardens*) e conduce incontri di *Yoga* in provincia di Savona. Collabora inoltre con diverse associazioni nel campo della cura della terra, degli animali e delle persone.



**Paola Mistrali:** di Reggio Emilia, insegnante di materie letterarie, ha approfondito l'interesse per la poesia anche con uno specifico corso teatrale con il regista Alberto Cottafavi. Ha coltivato la passione per il teatro e la recitazione in diverse compagnie teatrali della città. Da vent'anni ha curato un percorso di crescita personale multiforme con Aleph Umanistica, comunicazione non violenta e linguaggio giraffa, lo *Yoga* fino ad avvicinarsi alle religioni e pratiche meditative orientali.



**Kālamurti Vanna Viezzoli:** vive a Trieste, si è avvicinata allo *Yoga* negli anni '80, seguendo la Scuola di *Yoga Satyananda*, che rimane a tutt'oggi uno dei principali punti di riferimento per lo *Yoga*. Ha approfondito il *Nada Yoga* o *Yoga* del suono, ed ha incrementato la sua ricerca anche con l'*Ayurveda*, il *Reiki*, la Biodinamica Craniosacrale, il *Taiji*, il *Qi Gong* e pratiche psicocorporee di danza. Ha incontrato Maestri e Guide Spirituali di diverse tradizioni ed estrazioni, tra i quali lo stesso P. Anthony, ricevendo dagli stessi esperienze e conoscenze che si sono integrate con le diverse formazioni accademiche intraprese.

Collabora con diverse associazioni di Trieste e del Veneto proponendo corsi di *Yoga* e meditazione, *Kirtan* (canto di *Mantra* di gruppo), esperienze di immersione nella Natura, conferenze, seminari residenziali. Ha avuto modo di proporre le pratiche di *Nada Mantra Yoga* in Norvegia, Toscana e Sicilia.

Offre inoltre trattamenti individuali di riequilibrio energetico attraverso cranio sacrale biodinamico e massaggio. Ha avviato progetti di *Yoga* nelle scuole di diverso ordine e grado.

Da un'ispirazione ricevuta negli ultimi anni è nato il progetto VYNA – Vivere lo *Yoga* con e nella NATura – dove le antiche conoscenze dell'ecologia dello *Yoga* aprono le porte ad uno stile di vita in cui l'individuo e la *Prakṛti* (Natura) cosmica esistono in armonia ed equilibrio.

## Partecipazione

Il costo complessivo per tutta la settimana è di € 600,00 a persona che prevede un trattamento di pensione completa con pasti vegetariani e pernottamento in stanze a letti doppie o triple. Per la stanza singola è richiesto un costo aggiuntivo di € 20,00 al giorno.

È necessario prenotare entro il 31 marzo versando una caparra di € 150,00 a persona sul Conto Corrente

IBAN: IT40N0301503200000005661600

intestato al coordinatore "Alberto Severi" ma riservato totalmente ad opere ed eventi intitolati a P. Anthony Elenjittam. In pratica tutto il ricavato va in beneficenza alla *Welfare Society fo Destitute Children* fondata da P. Anthony nel 1957 a Mumbai e che vede come opera fondamentale la *St. Catherine of Siena School and Orphanage*.

Poiché la settimana è stata ideata appositamente per sostenere la Scuola Orfanotrofio di Mumbai, sarà sempre presente un contenitore nel quale lasciare le offerte destinate ai bambini della Scuola.

**Informazioni e prenotazioni:** info@padreanthony.org, cell. 328 946 4354 (Alberto)