

Strade diverse per realizzare l'Uno

110° anniversario della nascita di P. Anthony Elenjmittam

Incontro dal 22 al 28 giugno 2025

presso l'Agriturismo "Grossola" a Montalcino - Castiglione D'Orcia (Si)



Come già preannunciato nei mesi passati, anche quest'anno ci troveremo con tutti coloro che desiderano sperimentare un periodo di vita comunitaria spirituale, all'Agriturismo "Grossola" in provincia di Siena, ai piedi del Monte Amiata.

Il periodo che abbiamo scelto non è casuale, ma ingloba l'anniversario di nascita di Padre Anthony Elenjmittam che potremo festeggiare tutti assieme il 22 giugno sera, quando avrebbe compiuto 110 anni.

Anche quest'anno potremo dedicarci a numerose attività ludiche e creative-artistiche, come anche alle passeggiate e alle meditazioni nella natura. Sì, perché il Monte Amiata presenta sui suoi fianchi dei fitti boschi di faggio e si eleva oltre i mt. 1.700 di quota. È previsto per quest'anno un giro ad anello mantenendoci sempre sotto i mt. 1.500 della lunghezza di km 10, percorribile da tutti i partecipanti. Durante questo piccolo "viaggio" percorreremo tutti e quattro i versanti del monte godendo delle impareggiabili viste sui laghi Trasimeno e di Bolsena, sulle alture dell'Appennino Centrale come il Gran Sasso e La Maiella e su alcune isole della Toscana.

Potremo riservare del tempo per le meditazioni, sia personali che di gruppo nella apposita Sala di Meditazione che raccoglie anche importanti reliquie di Maestri e Santi, oppure nei numerosi angoli che Madre Natura ci dona. Di certo ci sarà il consueto incontro con le calde acque termali a San Filippo dei Bagni, immerse in un stupendo bosco di conifere e faggi e la visita meditativa alla grotta eremitaggio dello stesso Santo situata da là poco lontano.

Visiteremo inoltre l'Abbazia di Sant'Antimo, posta in un luogo incantevole dove si respira un'aria di profonda spiritualità e il 23 sera raccoglieremo i fiori per preparare l'"acqua di San Giovanni" con la quale potremo bagnarci il mattino del giorno seguente. Potremo anche riservare del tempo per noi, per rilassarci nella natura assorbendo la luce di fratello Sole e anche rinfrescandoci nell'acqua della piscina. Il mese di giugno quest'anno, ci riserva inoltre uno spettacolo astronomico speciale, in quanto con la Luna Nuova (non luminosa) saranno visibili al tramonto Mercurio e Marte, mentre al mattino prima dell'alba Saturno congiunto a Nettuno, Venere e Urano.

Ed avremo anche la possibilità di guardare assieme e commentare le immagini del viaggio in India per visitare la *St Catherine of Siena School and Orphanage* di Mumbai fondata nel 1957 da Padre Anthony Elenjmittam ed al luogo di nascita di Padre Anthony a Cochin (Kerala), oltre all'esperienza di viaggio vissuta incontrando gli *Swami* della Chinmayananda e della Ramakrishna Mission.

Di seguito il programma giornaliero di base:

Domenica 22 giugno

- | | |
|-------------------|---|
| ore 15,30 – 16,30 | Preghiere Universali (video di P. Anthony Elenjmittam);
Messaggio di Benvenuto ai partecipanti e presentazione delle attività da parte di Fiorina Tullio e Alberto Severi. |
| ore 17,00 – 18,00 | Tempo a disposizione per le sistemazioni nelle camere e per prendere dimestichezza col posto. |
| ore 18,00 – 19,00 | Meditazione. |
| ore 19,00 – 20,00 | Cena. |
| ore 20,00 – 21,30 | Attività serali: "Ricordo di Padre Anthony Elenjmittam" e festeggiamenti per ri |

ore 22,00 cordare l'anniversario della Sua nascita.
Buonanotte.

Tutti i giorni dal 23 al 27 giugno

ore 7.00 – 7,30 Meditazione individuale in Sala Meditazione.
ore 7,30 – 8,00 Ginnastica psicofisica pre-*Yoga*.
ore 8,30 – 9,30 Colazione.
ore 9,30 – 11,30 Attività mattiniere (ogni giorno differenti).
ore 11,30 – 12,30 *Ha-Tha Yoga, Asana e Pranāyama*.
ore 13,00 – 14,00 Pranzo.
ore 14.30 – 15,00 *Yoga-Nidra*.
ore 15.30 – 18,00 Attività pomeridiane (ogni giorno differenti).
ore 18,00 – 19,00 Meditazione.
ore 19,00 – 20,00 Cena.
ore 20,00 – 21,30 Attività serali (ogni giorno differenti).
ore 22,00 Buonanotte.

Sabato 28 giugno

ore 7.00 – 7,30 Meditazione individuale in Sala Meditazione.
ore 7,30 – 8,30 Ginnastica psicofisica pre-*Yoga*.
ore 8,30 – 9,30 Colazione.
ore 9,30 – 11,30 Preparazione per la partenza e ultima “Con-Versazione/*SatSang*”
ore 12,30 Pranzo all'Osteria Santa Caterina e saluti fino al prossimo incontro.

Oltre alle già citate, siamo in attesa di ulteriori conferme su attività che erano state proposte negli anni passati, oltre ad eventuali nuove atte ad integrare il pensiero e motto di Padre Anthony “*Ut Omnia Unum Sint*, Affinché tutti possiamo essere Uno”. Infatti il piano divino si può scorgere in qualsiasi attività che porta verso la Luce e la Realizzazione del Sé. Negli anni passati abbiamo potuto sperimentare le lezioni di lingua Sanscrita atte a commentare i testi sacri della *Bhagavad Gita* e dei *Patanjali Yogasutra*, il canto dei *Kirtan* e dei *Bajan*, la *Kinaqua Flow® therapy*, la visione di una o più video-conferenze di P. Anthony. Potremo, tra un'attività e l'altra, degustare dei buoni infusi con qualche dolcetto e intessere piacevoli conversazioni, frammiste alla lettura di qualche racconto spirituale.

I costi (compresa prima colazione):

Pernottamento € 60,00 al giorno a persona in camera doppia o tripla
€ 80,00 al giorno per camera singola
Vitto € 15,00 a pasto

In totale per 6 giorni il costo è di € 540,00 per tutta la settimana da Domenica pomeriggio 22 giugno a Sabato 28 giugno 2025 ora di pranzo.

Le lezioni ricevute durante la settimana sono tutte ad offerta libera e il ricavato andrà totalmente a beneficio dei bambini orfani e disagiati della *St Catherine of Siena School and Orphanage* di Mumbai.

Per tutte le altre informazioni riguardanti l'evento (Programma dettagliato delle attività giornaliere, *curriculum vitae* di Animatori e Docenti, come arrivare, ecc.) vi invito a contattare l'organizzatore (Alberto) tramite cellulare al 328 946 4354 (meglio su *Whatsapp*) o tramite email a info@padreanthony.org. Può essere contattate direttamente anche la struttura ricettiva. Sulla pagina *Facebook* dedicata a Padre Anthony Elenjimitam e sul *website* di P. Anthony all'indirizzo https://www.padreanthony.org/it/pages/2025-06_settimana.html potrete trovare via via tutti gli aggiornamenti.

Per qualsiasi chiarimento o spiegazione potete contattarmi

IMPORTANTE: entro il 15 maggio è possibile prenotare con un acconto di € 200.00 da versare sull'IBAN IT40N030150320000005661600 a favore di Alberto Severi con causale “acconto incontro giugno 2025 Grossola”.



Sala di meditazione della Grossola



Colori dell'Anima



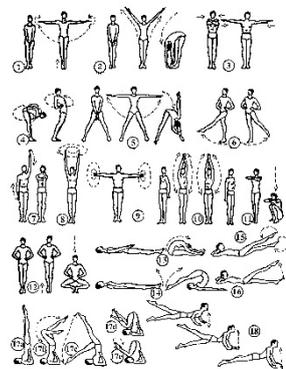
Terme di San Filippo



Faggeta dell'Amiata



Fiori e acqua di San Giovanni



Gli esercizi di
Yoga dinamico o
Ginnastica
Psico-fisica

Panorama verso
il Mar Tirreno



Lezione di
Ha-Tha Yoga
nella Sala
attività

Kinaqua
Flow® therapy

