Strade diverse per realizzare l'Uno

109° Anniversario della nascita di P. Anthony Elenjimittam

Attività:
Yoga
Meditazione
Canto di *Kirtan*
Recitazione di *Mantra* e Preghiere Universali
Poesie spirituali
Studio del Sanscrito
I colori dell'Anima (pittura ad acquarello)
Escursione e camminata meditativa in Natura
Bagno termale
Visita all'Abbazia di Sant'Antimo
Alimentazione vegetariana
SatSang / Con-Versazione

Animatori e Docenti:
Alberto Severi
Fiorina Tullio
Giuseppe De Vita
Iacopo Nuti
Paola Mistrali

Agriturismo Grossola,
strada della Grossola 4
Castiglione Val d'Orcia (Si)
settimana dal 20 al 24 giugno 2024

"*Ecumenismo Cosmico Ora*" - *P. Anthony Elenjimittam*
info@padreanthony.org – www.padreanthony.org/it/index.html

Strade diverse per realizzare l'Uno

109° Anniversario della nascita di P. Anthony Elenjimittam

Programma:

Giovedì 20 giugno

ore 15,30 – 16,30 *Preghiere Universali* (video di P. Anthony Elenjimittam); Messaggio di Benvenuto ai partecipanti e presentazione delle attività da parte di Fiorina Tullio e Alberto Severi.
17,00 – 18,00 Tempo a disposizione per le sistemazioni nelle camere e per prendere dimestichezza col posto.
18,00 – 19,00 Meditazione.
19,00 – 20,00 Cena.
20,00 – 21,30 Attività serali: visione di una conferenza di Padre Anthony Elenjimittam.
22,00 – → Buonanotte.

Tutti i giorni dal 21 al 23 giugno

ore 7,30 – 8,00 Ginnastica psicofisica pre-*Yoga*.
8,30 – 9,30 Colazione.
9,30 – 11,30 Attività mattiniere (ogni giorno differenti).
11,30 – 12,30 *Ha-Tha Yoga Asana* e *Pranāyama*.
13,00 – 14,00 Pranzo.
14.30 – 15,00 *Yoga-Nidra*.
15.30 – 18,00 Attività pomeridiane (ogni giorno differenti).
18,00 – 19,00 Meditazione.
19,00 – 20,00 Cena.
20,00 – 21,30 Attività serali (ogni giorno differenti).
22,00 – → Buonanotte.

Lunedì 24 giugno

7,30 – 8,00 Abluzioni individuali con l'acqua di San Giovanni
8,00 - 8,30 Ginnastica psicofisica pre-*Yoga*.
8,30 – 9,30 Colazione.
9,30 – 11,30 Attività mattiniere (ogni giorno differenti).
11,30 – 12,30 *Ha-Tha Yoga Asana* e *Pranāyama*.
13,00 – 14,30 Pranzo e saluti fino al prossimo incontro.

le Attività:

Yoga: semplici posture di *HaTha Yoga* e pratica di *Pranāyama*;

Ginnastica Psico-fisica pre-*Yoga*: esercizi fisici per mantenere energeticamente attivo e flessibile il corpo e la mente;

Kirtan* e *Mantra: pratica cantata e recitata per mantenere stabilità nella mente;

Liriche spirituali: studio di vari autori internazionali di diversa estrazione etnica e religiosa

***SatSang* e Con-versazione**: gestione comunitaria di tutto il gruppo nella pratica dell'ascolto delle altrui esperienze sotto una supervisione energetica spirituale;

Sanscrito: studio pratico e lettura di brani compilati in questa meravigliosa lingua progenitrice di tutte le lingue indo-europee;

Meditazione: con la sperimentazione di differenti tecniche in modo che ciascun partecipante possa incontrare il Sé;

Escursione e camminata meditativa: viaggio meditativo verso la cima del M. Amiata e all'Eremo di San Filippo;

I colori dell'anima: esperienza di pittura ad acquarello a seguito di una pratica meditativa *indirizzata* ad uno specifico argomento;

Bagno termale: nelle pozze naturali di San Filippo dei Bagni, con l'acqua ad una temperatura gradevole al corpo

San Giovanni: raccolta dei fiori e preparazione della ciotola da dove attingere l'acqua caricata per le abluzioni nella mattinata del 24 giugno;

Abbazia di Sant'Antimo: visita turistica alla chiesa e all'orto dedicato a Santa Hildegarda;

Premessa

Quando si parla di Padre Anthony Elenjimittam, viene immediatamente al pensiero il suo dolce sorriso, il sorriso innocente di un bambino, dietro al quale si nascondeva una cultura immensa che univa in una singola persona la Spiritualità dell'Oriente e dell'Occidente. Infatti se qui in Italia era conosciuto col nome di Padre Antonino, in India veniva citato come *Bikshu* Isabodhananda (monaco itinerante nella Beatitudine di Gesù e Buddha). Amava iniziare tutti i suoi incontri o conferenze con delle preghiere tratte dalle quattro grandi Religioni di questo pianeta Terra, in quanto nelle Sacre Scritture di tutte le Religioni si trova la traccia che ci può condurre verso il Divino, il Sé, l'Uno, l'Assoluto o come altro Lo si voglia chiamare.

Questo evento, questa settimana di incontro, si svolge per ricordare il 109° anniversario della nascita di questa grande anima che ebbe come amici e Maestri Papa Giovanni XXIII e il *Mahatma* Gandhi. Entrambi gli diedero il mandato di ricercare la Quintessenza di tutte le Religioni, in modo da affratellare gli uomini e far vedere che non c'è alcuna differenza tra un percorso spirituale o un altro. È ovvio però che le persone che aspirano alla Verità devono giocoforza compiere uno sforzo personale per andare oltre ai dogmi imposti dalle religioni convenzionali ed aprire gli occhi e la mente alla Spiritualità Universale.

Queste giornate di studio e pratica hanno proprio come scopo quello di far vedere che *in ogni attività è sempre presente il* Divino che sta in tutti noi, nell'intimo del nostro Cuore, tanto che possiamo a gran voce proclamare il motto che anche Padre Anthony recitava: "*Ut Omnia Unum Sint*, affinché tutti siano Uno", equiparandoci al detto cristico "Io e mio Padre siamo Uno" o al detto upanișadico "*Tat Tvam Asi*, Tu sei Quello"

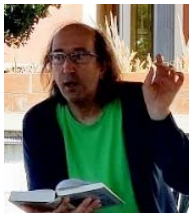
Animatori e Docenti:

Alberto Severi: laureato in Filosofia e Cosmobiologia, istruttore di *Yoga* e di Meditazione, Master *ReiKi*; ha un'esperienza di oltre quaranta anni di conduzione di gruppi di studio rivolti alla Meditazione, al *ReiKi*, allo *Yoga* e soprattutto alla Simbologia vista come *trait d'union* del cammino di Ricerca verso il Sé in tutte le Filosofie e Religioni. Incontra P. Anthony Elenjimittam quando ha solamente sette anni d'età e continua a seguire i suoi insegnamenti accompagnando il Padre nei suoi spostamenti in giro per l'Italia a tenere Conferenze ed Incontri. Su mandato scritto dello stesso Padre, assieme ad altre due collaboratrici fonda nel 2010 l'Associazione "*Sat Cit Ananda* Edizioni" con lo scopo di divulgare il pensiero del Padre attraverso i suoi libri, CD e DVD, attivando anche un servizio di traduzione verso lo spagnolo e dall'inglese. Rimane accanto al Padre nel suo ultimo giorno di vita terrena.

Nel percorso di Ricerca incontra vari Maestri spirituali tra i quali ama ricordare i quattro discepoli diretti, incontrati personalmente, del dr. Serge Raynaud de la Ferriere, fondatore della Gran Fraternidad Universal, e a sua volta molto vicino agli insegnamenti yogici del dott. Sw. Sivananda. All'*Ashram* di Sivananda a Rishikesh incontra i suoi diretti discepoli come Sw. Premananda, Sw. Ramasvarupananda e Sarojini Murti. Ha modo di incontrare pure Sw. Niranjananda della Scuola Satyananda di Rikhya. Riceve l'iniziazione alla pratica del *Kriya Yoga* da Sw. Shankarananda Giri discepolo diretto di *Sri* Yukteshwar (il Maestro di Yogananda). Conosce *Sri* Guru Raja Yogi Lahari (Mario Attombri) della scuola *Yoga* Armonia di Noale (Ve) a sua volta grande amico e discepolo di P. Anthony. Pratica gli insegnamenti di Daskalos (Stylianos Atteshlis di Cipro) tramite i suoi discepoli diretti. Ha collaborato con le sciamane brasiliane Alba Maria e Andjara Leao della Fundacion Terra Mirim. Apprende e pratica la Meditazione Zen dal M° Engaku Taino (Gigi Mario) del Monastero Zen di Scaramuccia (Orvieto). Ha insegnato Filosofia Indo-Vedica presso diverse scuole di formazione per istruttori *Yoga*, e tutt'ora collabora con la *Sat Chit Ananda Mission* e la *Welfare Society for Destitute Children* di Mumbai in India fondate da P. Anthony Elenjimittam, ed è coordinatore di Ecumenismo Cosmico Ora.

Fiorina Tullio: Prima del raggiungere i trent'anni di età la sua vita ottiene una svolta in senso spirituale: conosce dapprima, tramite Gildo che diventerà suo marito, P. Anthony Elenjimttam che l'avvicina alla pratica della Meditazione. Successivamente si avvicina a Sai Baba, ma nella ricerca di una universalità spirituale crea a Fontana di Papa (Castelli romani) il *Centro di Ricerca Spirituale*. Negli anni seguenti, le visioni che ottiene durante la Meditazione, la portano a cercare un contatto con il buddhismo tibetano nella figura di Namkhai Norbu Rimpoche che si trovava al centro *Merigar* (Arcidosso di M. Amiata). Successivamente, sempre guidata da visioni profetiche o da quello che lei chiama "sogno della chiarezza", si spinge ad acquistare il casale della Grossola, l'attuale agriturismo, confidando unicamente sull'aiuto eterico dei Maestri. Pur non avendo il contante per effettuare l'acquisto, in modo "miracoloso" riesce ad ottemperare a tutte le scadenze riuscendo a conseguire l'obiettivo e praticamente spostando il Centro di spiritualità di Fontana di Papa alla "Grossola", dove continua tutt'ora a raccontare la sua vita, ospitando Maestri ed eventi da tutte le tradizioni spirituali.

Giuseppe De Vita: laureato in Legge, inizia il suo percorso di Ricerca Interiore a Siena con Jone Doricchi, mistica chiaroudiente che diventa sua guida e Maestra di Vita. Nel 1987 assieme a Jone e a Enzo Ermete Paparini fonda l'Eremo dei 7 Soli, centro studi sulla natura dell'Essere dal punto di vista mentale e sul come utilizzarlo in sintonia con la mente razionale e istintiva. Successivamente si trasferisce a Montecatini Val di Cecina dove, nel 2003, nasce la "Fondazione Oratorio dello Spirito Puro dell'Universo", centro laico interreligioso per iniziati che desiderano fare unione con l'Increato. Dopo il trapasso della guida dell'Oratorio, Jone Sintica Doricchi, diventa presidente della Fondazione e l'anno successivo incontra P. Anthony Elenjimittam col quale approfondisce l'integrazione culturale tra Oriente e Occidente, la Spiritualtà Integrale e l'Amore Universale. Continua ad aiutare le anime alla ricerca della Verità tramite colloqui individuali e di gruppo percependo, come la sua Maestra, le vibrazioni di entità ed energie sottili.



Iacopo Nuti: docente di lingua sanscrita e profondo conoscitore dei testi sacri dell'Induismo classico come la *Bhagavad Gītā* ed i *Patañjali Yogasūtra*, tiene annualmente corsi di lingua sanscrita a Roma ed in altre città italiane. Sempre pronto ad intervenite in convegni e congressi ove sia possibile divulgare la Scienza esoterica dell'India, ha la capacità di spiegare i concetti fondamentali della lingua sanscrita con semplicità, dando la possibilità agli allievi, già dalle prime lezioni, di leggere il Sanscrito e di tradurlo.

Paola Mistrali: di Reggio Emilia, insegnante di materie letterarie, ha approfondito l'interesse per la poesia anche con uno specifico corso teatrale con il regista Alberto Cottafavi. Ha coltivato la passione per il teatro e la recitazione in diverse compagnie teatrali della città. Da vent'anni ha curato un percorso di crescita personale multiforme con Aleph Umanistica, comunicazione non violenta e linguaggio giraffa, lo *Yoga* fino ad avvicinarsi alle religioni e pratiche meditative orientali.

Partecipazione

Il costo complessivo per tutta la settimana è di € 350,00 a persona che prevede un trattamento di pensione completa con pasti vegetariani e pernottamento in stanze a letti doppie o triple. Per la stanza singola è richiesto un costo aggiuntivo di € 20,00 al giorno.

È necessario prenotare entro il 31 maggio versando una caparra di € 100,00 a persona sul Conto Corrente

IBAN: **IT40N0301503200000005661600**

intestato al coordinatore "Alberto Severi" ma riservato totalmente ad opere ed eventi intitolati a P. Anthony Elenjimittam. In pratica tutto il ricavato va in beneficenza alla *Welfare Society fo Destitute Children* fondata da P. Anthony nel 1957 a Mumbai e che vede come opera fondamentale la *St. Catherine of Siena School and Orphanage*.

Poiché la settimana è stata ideata appositamente per sostenere la Scuola Orfanotrofio di Mumbai, sarà sempre presente un contenitore nel quale lasciare le offerte destinate ai bambini della Scuola.

Informazioni e prenotazioni: info@padreanthony.org, cell. 328 946 4354 (Alberto)

Abbazia di Sant'Antimo

Eremo di San Filippo

Sala di meditazione della Grossola

Vasche termali a San Filippo

Colori dell'Anima

Faggeta dell'Amiata

Fiori e acqua di San Giovanni