

# Meditazione e Simbolismo dei Sogni

## 12° Anniversario del “Passaggio” di Padre Anthony Elenjimitam

Esercizi fisici pre-Yoga  
Meditazione *Vipassana*  
Meditazione *Zen*  
Meditazione simbolica guidata  
*Yoga-Nidra*  
Simbolismo dei Sogni  
Bagno termale  
Alimentazione vegetariana  
*Sat-Sang* - Conversazione

### **Animatori e Docenti:**

Alberto Severi  
Fiorina Tullio

Durante questi tre giorni avremo l'opportunità di praticare assieme alcuni esercizi fisici, di apprendere alcune tecniche di Meditazione e comprendere il meraviglioso mondo dei Sogni. Conoscendo il nostro “Subconscio” (il mondo onirico) possiamo iniziare a portare Luce al nostro “Inconscio” per poter quindi conoscere meglio la nostra “forma” psico-fisica e le pulsioni che la muovono.

La Meditazione, in qualsiasi forma venga praticata, ci aiuterà a ri-connetterci col nostro Sé che è l'unica Realtà, in quanto sia il mondo del Sogno che il mondo del Conscio sono solamente un'illusione messi a paragone con l'Assoluto Divino.



***Agriturismo Grossola***, Castiglione Val d'Orcia (Si)  
dal 5 all'8 ottobre 2023

***“Ecumenismo Cosmico Ora” - P. Anthony Elenjimitam***  
info@padreanthony.org – [www.padreanthony.org/it/index.html](http://www.padreanthony.org/it/index.html)

# Meditazione e Simbolismo dei Sogni

## 12° Anniversario del “Passaggio” di P. Anthony Elenjittam

### Programma:

#### Giovedì 5 ottobre

- ore 15,30 – 16,30 *Pregchiere Universali* (video di P. Anthony Elenjittam);  
Messaggio di Benvenuto ai partecipanti e presentazione delle attività da parte di Fiorina Tullio e Alberto Severi;  
*Ricordo della figura e del messaggio di Padre Anthony.*
- 16,30 – 18,30 *Prima sessione del Seminario di Simbolismo dei Sogni.*
- 19,00 Cena.  
21,00 Meditazione  
22,00 Buonanotte.

#### Venerdì 6 ottobre

- ore 7,00 *Meditazione libera;*  
7,30 – 8,00 *Ginnastica psicofisica pre-Yoga.*  
8,30 – 9,00 *Colazione.*  
10,00 – 11,30 *Bagno termale a San Filippo.*  
12,00 *Pranzo.*  
14,00 *Yoga-Nidra.*
- 15,30 – 18,30 *Seconda sessione del Seminario di Simbolismo dei Sogni.*
- 19,00 Cena.  
21,00 Meditazione  
22,00 Buonanotte.

#### Sabato 7 ottobre

- ore 7,00 *Meditazione libera;*  
7,30 – 8,00 *Ginnastica psicofisica pre-Yoga.*  
8,30 – 9,00 *Colazione.*  
9,00 – 11,30 *Terza sessione del Seminario di Simbolismo dei Sogni.*  
12,00 *Pranzo.*  
14,00 *Yoga-Nidra.*
- 15,30 – 18,00 **Incontro del 1° Sabato del mese**  
19,00 Cena.  
21,00 Meditazione  
22,00 Buonanotte.

#### Domenica 8 ottobre

- ore 7,00 *Meditazione libera;*  
7,30 – 8,00 *Ginnastica psicofisica pre-Yoga.*  
8,30 – 9,00 *Colazione.*  
9,00 – 11,30 *Sessione conclusiva del Seminario di Simbolismo dei Sogni.*  
12,00 *Pranzo e saluti fino al prossimo incontro.*

### Premessa

Quando si parla di Padre Anthony Elenjittam, viene immediatamente al pensiero il suo dolce sorriso, il sorriso innocente di un bambino, dietro al quale si nascondeva una cultura immensa che univa in una singola persona la Spiritualità dell'Oriente e dell'Occidente. Infatti se qui in Italia era conosciuto col nome di Padre Antonino, in India veniva citato come *Bikshu Isabodhananda* (monaco itinerante nella Beatitudine di Gesù e Buddha). Amava iniziare tutti i suoi incontri o conferenze con delle preghiere tratte dalle quattro grandi Religioni di questo pianeta Terra, in quanto nelle Sacre Scritture di tutte le Religioni si trova la traccia che ci può condurre verso il Divino, il Sé, l'Uno, l'Assoluto e come altro Lo si voglia chiamare.

Questo evento, questo incontro, si svolge per ricordare il 12° anniversario del “Passaggio” di questa grande anima che ebbe come amici e Maestri Papa Giovanni XXIII e il *Mahatma Gandhi*. Entrambi gli diedero il mandato di ricercare la Quintessenza di tutte le Religioni, in modo da affratellare gli uomini e far vedere che non c'è alcuna differenza tra un percorso spirituale o un altro. È ovvio però che le persone che aspirano alla Verità devono giocoforza compiere uno sforzo personale per andare oltre ai dogmi imposti dalle religioni convenzionali ed aprire gli occhi e la mente alla *Spiritualità Universale*.

Questo incontro in particolare si pone il compito di aiutare i convenuti a scoprire se stessi, la loro essenza, le pulsioni e le energie che li muovono tramite la pratica della Meditazione e il riconoscere e dare valore ai propri sogni.

Oltre al mondo conscio che tutti noi viviamo ad occhi aperti e con i cinque sensi ben svegli, esiste il mondo onirico che possiamo sperimentare quando dormiamo ed utilizziamo i sensi interiori. Ben oltre a questi mondi esiste il Sé, l'Assoluto, l'Uno senza secondo che per la filosofia vedantina è l'*unica Realtà*, essendo tutto il resto una pura illusione, *Maya*. Cercheremo quindi, seguendo l'insegnamento di Padre Anthony e di tutti i Grandi Maestri che l'hanno preceduto, di mettere a fuoco la Realtà delle realtà, tenendo sempre presente che in ogni attività compiuta da noi in modo consapevole ed allineato, si manifesta il Divino che sta in tutti noi, nell'intimo del nostro Cuore, tanto che possiamo a *gran voce* proclamare il motto che anche Padre Anthony recitava: “*Ut Omnia Unum Sint*, affinché tutti siano Uno”, equiparandoci al detto cristico “Io e mio Padre siamo Uno” o al detto upanişadico “*Tat Tvam Asi*, Tu sei Quello”.



“*Ecumenismo Cosmico Ora*” - P. Anthony Elenjittam

info@padreanthony.org – www.padreanthony.org/it/index.html

## Animatori e Docenti:



**Alberto Severi:** laureato in Filosofia e Cosmobiologia, istruttore di *Yoga* e di Meditazione, *Master Reiki*; ha un'esperienza di oltre quaranta anni di conduzione di gruppi di studio rivolti alla Meditazione, al *Reiki*, allo *Yoga* e soprattutto alla Simbologia vista come *trait d'union* del cammino di Ricerca verso il Sé in tutte le Filosofie e Religioni. Incontra P. Anthony Elenjmittam quando ha solamente sette anni d'età e continua a seguire i suoi insegnamenti accompagnando il Padre nei suoi spostamenti in giro per l'Italia a tenere Conferenze ed Incontri. Su mandato scritto dello stesso Padre, assieme ad altre due collaboratrici fonda nel 2010 l'Associazione "Sat Cit Ananda Edizioni" con lo scopo di divulgare il pensiero del Padre attraverso i suoi libri, CD e DVD, attivando anche un servizio di traduzione verso lo spagnolo e dall'inglese. Rimane accanto al Padre nel suo ultimo giorno di vita terrena.

Nel percorso di Ricerca incontra vari Maestri spirituali tra i quali ama ricordare i quattro discepoli diretti, incontrati personalmente, del dr. Serge Raynaud de la Ferriere, fondatore della *Gran Fraternidad Universal*, e a sua volta molto vicino agli insegnamenti yogici del dott. Sw. Sivananda. All'*Ashram* di Sivananda a Rishikesh incontra i suoi diretti discepoli come Sw. Premananda, Sw. Ramasvarupananda e Sarojini Murti. Ha modo di incontrare pure Sw. Niranjananda della Scuola Satyananda di Rikhya. Riceve l'iniziazione alla pratica del *Kriya Yoga* da Sw. Shankarananda Giri discepolo diretto di Sri Yuktेशwar (il Maestro di Yogananda). Conosce Sri Guru Raja Yogi Lahari (Mario Attombri) della scuola Yoga Armonia di Noale (Ve) a sua volta grande amico e discepolo di P. Anthony. Pratica gli insegnamenti di *Daskalos* (Stylios Atteshlis di Cipro) tramite i suoi discepoli diretti. Ha collaborato con le sciamane brasiliane

Alba Maria e Adiará Leao della *Fundacion Terra Mirim*. Apprende e pratica la Meditazione Zen dal M° Engaku Taino (Gigi Mario) del Monastero Zen di Scaramuccia (Orvieto). Ha insegnato Filosofia Indo-Vedica presso diverse scuole di formazione per istruttori *Yoga*, e tutt'ora collabora con la *Sat Chit Ananda Mission* e la *Welfare Society for Destitute Children* di Mumbai in India fondate da P. Anthony Elenjmittam, ed è coordinatore di *Ecumenismo Cosmico Ora*.



**Fiorina Tullio:** Prima del raggiungere i trent'anni di età la sua vita ottiene una svolta in senso spirituale: conosce dapprima, tramite Gildo che diventerà suo marito, P. Anthony Elenjmittam che l'avvicina alla pratica della Meditazione.

Successivamente si avvicina a Sai Baba, ma nella ricerca di una universalità spirituale crea a Fontana di Papa (Castelli romani) il *Centro di Ricerca Spirituale*. Negli anni seguenti, le visioni che ottiene durante la Meditazione, la portano a cercare un contatto con il buddhismo tibetano nella figura di Namkhai Norbu Rimpoche che si trovava al centro *Merigar* (Arcidosso di M. Amiata). Successivamente, sempre guidata da visioni profetiche o da quello che lei chiama "sogno della chiarezza", si spinge ad acquistare il casale della Grossola, l'attuale agriturismo, confidando unicamente sull'aiuto eterico dei Maestri. Pur non avendo il contante per effettuare l'acquisto, in modo "miracoloso" riesce ad ottemperare a tutte le scadenze riuscendo a conseguire l'obiettivo e praticamente spostando il Centro di spiritualità di Fontana di Papa alla "Grossola", dove continua tutt'ora a raccontare la sua vita, ospitando Maestri ed eventi da tutte le tradizioni spirituali.

## Partecipazione

Il costo complessivo per tutta l'incontro è di € 250,00 a persona che prevede un trattamento di pensione completa con pasti vegetariani e pernottamento in stanze a letti doppie o triple.

È necessario prenotare entro il 31 agosto versando una caparra di € 100,00 a persona sul Conto Corrente

IBAN: **IT40N0301503200000005661600**

intestato al coordinatore "Alberto Severi" ma riservato totalmente ad opere ed eventi intitolati a P. Anthony Elenjmittam. In pratica tutto il ricavato va in beneficenza alla *Welfare Society for Destitute Children* fondata da P. Anthony nel 1957 a Mumbai e che vede come opera fondamentale la *St. Catherine of Siena School and Orphanage*.

Poiché l'incontro è stato ideato appositamente per sostenere la Scuola Orfanotrofio di Mumbai, sarà sempre presente un contenitore nel quale lasciare le offerte destinate ai bambini della Scuola.

**Informazioni e prenotazioni:** [info@padreanthony.org](mailto:info@padreanthony.org), cell. 328 946 4354 (Alberto)

# Simbolismo dei Sogni

Ecumenismo Cosmico Ora

Agriturismo Grossola (Si), 5-8 ottobre 2023

## PERCORSO DI SIMBOLOGIA 3° LIVELLO – SIMBOLISMO DEI SOGNI

LA “MENTE” COMUNICA ATTRAVERSO *SIMBOLI*: NEL MONDO DEL SOGNO TALI *SIMBOLI* MANTENGONO IL LORO VALORE MA LA LETTURA E IL SENSO DEVONO ESSERE MIGLIORATI; LEGGERE UN SOGNO È UN PASSO IN PIÙ VERSO LA CONOSCENZA DI NOI STESSI

### PROGRAMMA DEL SEMINARIO:

Giovedì 5 ottobre 2023:	ore	16,30 - 18,30	Mente e stati di Coscienza; veglia, sogno, sonno; conscio, subconscio, inconscio. L'ॐ (AUM) come simbolo degli stati mentali nei <i>Veda</i> e nelle <i>Upaniṣad</i> . Tipi di sogno: astrale, archetipico e simbolico. Elementi costitutivi del sogno simbolico: sfondo, scenario, elementi naturali. Meditazione guidata
Venerdì 6 ottobre 2023:	ore	14,00	rilassamento profondo ( <i>Yoga Nidra</i> ).
	ore	15,30 - 18,30	Elementi del sogno: vegetali e animali. Le emozioni nel sogno e nella “realtà”. Meditazione guidata
Sabato 7 ottobre 2023:	ore	21,00	
	ore	9,00 - 11,30	Elementi costitutivi che riguardano l'essere umano: edifici, ambienti della casa, vestiti, professioni, ruoli, mezzi di trasporto, azioni. Lavoro individuale sul sogno da svegli. rilassamento profondo ( <i>Yoga Nidra</i> ). Meditazione guidata
Domenica 8 ottobre 2023:	ore	14,00	
	ore	21,00	
Domenica 8 ottobre 2023:	ore	9,00 - 11,30	<i>Sat-Saṅgha</i> (conversazione) e conclusione.

Condotto dal dott. **Alberto Severi**, Counselor filosofico, laureato in Filosofia presso l'Università degli Studi di Trieste e in Cosmobiologia presso la E.S.C. di Lima (Perù), insegnante di *Yoga* e *Meditazione* da oltre 40 anni (diplomato all'ESY e riconosciuto dalla UISP), *ReiKi Master Ushui*, è stato collaboratore stretto di P. Anthony Elenjmittam e della Missione *Sat Cit Ananda* di Mumbai, ha fondato e presieduto l'Ass. *Sat Cit Ananda* Edizioni ed è attualmente coordinatore del “Progetto *Ecumenismo Cosmico Ora*”, ha insegnato Filosofia Indo-Vedica presso le scuole *Yoga “Oriente-Occidente”* e “*Metamorfosis*” a Trieste e “*YogArmonia*” a Zagarolo (Roma), è stato socio della SIPNEI (Società Italiana Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia), è tuttora svolge il ruolo di coordinatore in Seminari esperienziali e in gruppi di autocostruzione.

**Informazioni** ulteriori sul contenuto del seminario: cell. +39 328 9464354, email: [info@padreanthony.org](mailto:info@padreanthony.org)